



ECONOMIA E SOCIETA'

CRONACA

CULTURA E SPETTACOLI

RUBRICHE

LIFESTYLE

SPORT



Essere felici non è frutto del caso ed è il risultato di un percorso di crescita personale e spirituale che ognuno può intraprendere. Il benessere e la felicità si conquistano con un sano amore verso se stessi e scoprendo il potere creativo dei nostri pensieri, che sono all'origine della nostra realtà

L'AUTRICE



“Giovanna Russo è nata a Napoli il 4 luglio 1968. Ha conseguito il diploma di maturità classica presso il Liceo Classico Antonio Genovesi. Ha svolto un percorso di studi presso l'Università di Lettere e Filosofia di Napoli con indirizzo filosofico. Ha lavorato come rappresentante di una scuola privata di informatica. Dal 1995 vive a Roma, è sposata, è mamma di due splendidi figli e si è dedicata per ben venticinque anni alla



collaborazione attiva nella parrocchia del suo quartiere, tra le varie collaborazioni è stata anche Catechista per i bambini della Prima Comunione per ben 21 anni. Si definisce libera e appassionata ricercatrice spirituale, dedita all'approfondimento dei suoi studi e interessi vari, che comunica anche attraverso i suoi libri. Attualmente ha pubblicato:

“Puoi creare il tuo benessere e la tua felicità ” e “L'amore guarisce tutte le ferite” entrambi con Book Sprint Edizioni.

Pratica e diffonde la filosofia del pensiero positivo, anche attraverso i suoi canali social

Facebook: <https://www.facebook.com/rita.bianchi.169>,

Spreaker: <https://www.spreaker.com/user/16147116>,

Youtube: <https://youtube.com/channel/UCXHnNJ8YmhWK-8cgfnLsm4Q>“

IL LIBRO



“Puoi creare il tuo benessere e la tua felicità”, rientra nei racconti autobiografici, ma anche nella categoria “self help”.

Essere felici non è frutto del caso ed è il risultato di un percorso di crescita personale e spirituale che ognuno può intraprendere. Il benessere e la felicità si conquistano con un sano amore verso se stessi e scoprendo il potere creativo dei nostri pensieri, che sono all’origine della nostra realtà. Imparando a gestire il proprio mondo interiore, pensieri e stati d’animo, prendiamo consapevolezza che tutto ciò che viviamo è una conseguenza di ciò che siamo dentro di noi e scopriamo il potere naturale in noi di creare la vita che desideriamo. È solo una questione di coscienza di ciò che siamo: finché non siamo consapevoli del nostro potere, ci sentiamo anche vittime degli altri, del “destino”, della vita o persino della volontà di Dio,

mentre un percorso spirituale di crescita personale e uno stile di vita salutare sono gli elementi indispensabili per costruire la propria felicità. Scoprendo il potere creativo della nostra mente e della nostra anima abbandoniamo naturalmente il vittimismo e diveniamo artefici della versione migliore di noi stessi, in cui scopriamo la nostra felicità e il nostro benessere. Questo libro aiuta a scoprire il potere creativo dentro di noi e che tutto ciò che viviamo è frutto della nostra coscienza. Scopri il tuo potere interiore e costruisci il tuo benessere e la tua felicità, per vivere una vita piena di luce, amore, pace, gioia, gratitudine, prosperità ed ogni altro bene che il tuo cuore desidera.”

Su Spreaker è possibile trovare un assaggio vocale del libro:

“PUOI CREARE IL TUO BENESSERE E LA TUA FELICITÀ” GIOVANNA RUSSO BOOK SPRINT

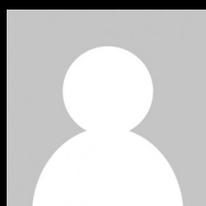
EDIZIONI : <https://spreaker.page.link/5JpPaXX9pTUx7bru5>



FACEBOOK

TWITTER

WHATSAPP



ILTORINESE

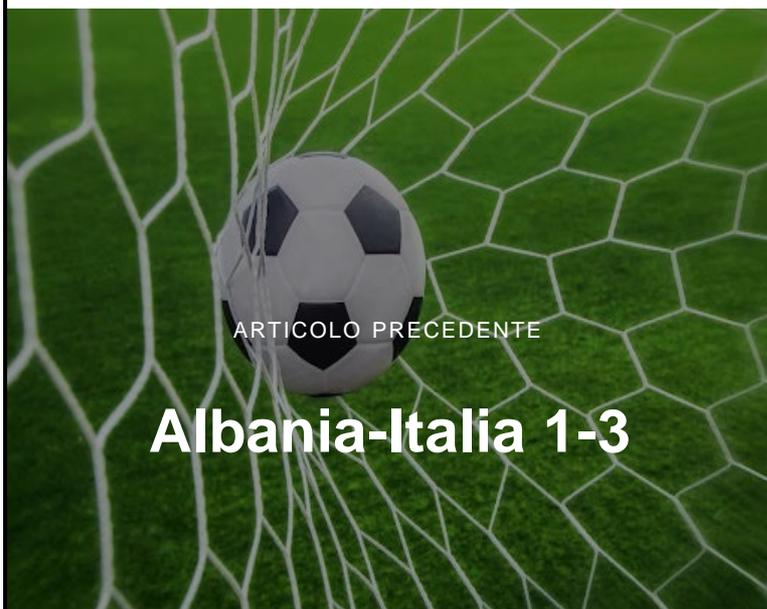
LASCIA UN COMMENTO



Non sono un robot



reCAPTCHA
Privacy - Termini



ARTICOLO PRECEDENTE

Albania-Italia 1-3



ARTICOLO SUCCESSIVO

Sentenza Foodinho, Grimaldi (Verdi

RECENTI:



**Delitto sotto le
torri, il giallo
rivelazione di
Luca Viozzi**

Informazione

promozionale Tratto da un storia realmente accaduta. “ Il Male agisce con modalità che non



Salvatore Seguenza: “lo rivivo dal buio”, il valore della fantasia

Informazione

promozionale Ciò che lo scrittore desidera trasmettere al lettore è il pensiero di narrare una



“Abigel il drago e i signori oscuri”: il primo romanzo del giovane autore Matteo Cupellaro

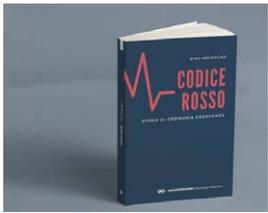
Informazione

promozionale L'autore: ” Con questo fantasy voglio arrivare al cuore delle persone, risvegliare le loro



Luigi Giudice: “Il cammino delle trentuno pietre”, un percorso di crescita

Informazione
promozionale I trentuno
componenti che
compongono il libro si
dispongono proprio
come un percorso di



Emozioni da “Codice rosso”. Il libro di Rino Negro

Informazione
promozionale E' un
libro sulle emozioni,
sulle sensazioni; infatti
descrive proprio le
sensazioni di chi,

T O R I N O

 **+13°** ^{+16°}
C ^{+8°}
Torino
Venerdì, 18

Sabato		+13°	-7°
Domenica		+12°	-5°
Lunedì		+11°	-4°
Martedì		+7°	-3°
Mercoledì		-9°	-3°
Giovedì		-9°	-2°

Vedi le previsioni a 7 giorni ⇨

P A R I G I

 **+11°** ^{+13°}
C ^{+8°}
Parigi
Venerdì, 18

Sabato		-12°	-7°
Domenica		-11°	-6°
Lunedì		-9°	-7°
Martedì		-11°	-7°
Mercoledì		-11°	-7°
Giovedì		-12°	-8°

Vedi le previsioni a 7 giorni ⇨

M I L A N O

 **+13°** ^{+16°}
C ^{+10°}
Milano
Venerdì, 18

Sabato		+14°	-9°
Domenica		+12°	-7°
Lunedì		+11°	-6°
Martedì		-8°	-7°
Mercoledì		-9°	-5°
Giovedì		-9°	-5°

Vedi le previsioni a 7 giorni ⇨

R O M A

 **+18°** ^{+19°}
C ^{+15°}
Roma
Venerdì, 18

Sabato		+16°	+13°
Domenica		+15°	+10°
Lunedì		+15°	+7°
Martedì		+15°	+12°
Mercoledì		+14°	+8°
Giovedì		+13°	+7°

Vedi le previsioni a 7 giorni ⇨

B O L O G N A

 **+13°** ^{+15°}/_{C +11°}
Bologna
Venerdì, 18

Sabato		+13°	+10°
Domenica		+11°	-8°
Lunedì		+13°	-6°
Martedì		+12°	-8°
Mercoledì		-9°	-7°
Giovedì		+10°	-5°

Vedi le previsioni a 7 giorni ⇨

NEW YORK

 **+4°** ^{-6°}/_{C +1°}
New York
Venerdì, 18

Sabato		-4°	0°
Domenica		-3°	0°
Lunedì		-6°	0°
Martedì		-7°	-3°
Mercoledì		-10°	-3°
Giovedì		-11°	-6°

Vedi le previsioni a 7 giorni ⇨

GENOVA

 **+15°** ^{+17°}/_{C +12°}
Genova
Venerdì, 18

Sabato		+14°	+11°
Domenica		+14°	-9°
Lunedì		+13°	-9°
Martedì		+10°	-6°
Mercoledì		+10°	-6°
Giovedì		+11°	-7°

Vedi le previsioni a 7 giorni ⇨

LONDRA

 **+11°** ^{+11°}/_{C +8°}
Londra
Venerdì, 18

Sabato		-9°	-7°
Domenica		-9°	-7°
Lunedì		-10°	-6°
Martedì		-9°	-5°
Mercoledì		-9°	-6°
Giovedì		+11°	-7°

Vedi le previsioni a 7 giorni ⇨



IL TORINESE quotidiano online di Informazione, Società, Cultura Testata
giornalistica registrata presso il Tribunale di Torino n.15/2014 Iscritta al
ROC - Direttore responsabile Cristiano Bussola B.E.S.T. S.r.l. Corso
Vittorio Emanuele II, 167 - 10139 Torino C.F./P.IVA: 11091560018 - N.
REA: To 1187150 - PEC: best_srl@legalmail.it Per comunicati stampa,
lettere, fotografie, opinioni: redazioneweb@iltorinese.it
Tutti i diritti riservati | Progetto Grafico Increasily.com | Consulta la Privacy
Policy